Муниципальное бюджетное образовательное учреждение “Кунгерская средняя общеобразовательная школа”

«Рассмотрено» Руководитель ШМО _____Сабирова Л.И Протокол № 1 от «24» августа 2022 г.	**«Согласовано»** Заместитель директора по ВР МБОУ “Кунгерская СОШ” _____Сабирова Г.Н «26» августа 2022 г.	**«Утверждено»** Директор МБОУ “Кунгерская СОШ” _____ Сибагатуллин Р.Ф Приказ № 70 о/д от «26» августа 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочного занятия
«Юнармия»
для 7-8 класса
учителя 1 квалификационной категории
Сибагатуллина Рафиля Фаритовича
Направление: социальное

2022-2023 учебный год

1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет ресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;

- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получат возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

2. Содержание курса внеурочной деятельности

1.Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

2. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и сбережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

4. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

5. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

№	Тема урока	Кол-во часов
1.Военно-историческая подготовка (8 часов)		
1.	Занятие «Войсковые звания»,	1
2.	Занятие «Корабельные звания»	1
3.	«Воинские сигналы управления строем»	1
4.	«Государственные награды РФ»;	1
5.	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1
6.	Занятие «Дни воинской славы России»	1
7.	Просмотр презентации« Уставы вооружённых сил РФ»	1
8.	Решение тестов «Погоны военнослужащих».Корабельные звания».	1
9.	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1
10.	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1
11.	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1
12.	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1
13.	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1
14.	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1
15.	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1
16.	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1
17.	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1
18.	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1
19.	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1
20.	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	1
21.	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1
22.	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1
23.	Тренировка в стрельбе лежа	1
24.	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1
25.	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1
26.	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1
27.	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1
28.	Уход за автоматом, его хранения и сбережение. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1
29.	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	1
30.	Одиночная строевая подготовка.	1
31.	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах	1

	химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	
32.	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ – хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1
33.	Средства индивидуальной защиты населения	1
34.	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кросс овый бег).	1
35.	Подготовка к муниципальному этапу военно-патриотической игры «Зарница»	1